

2023 开学季

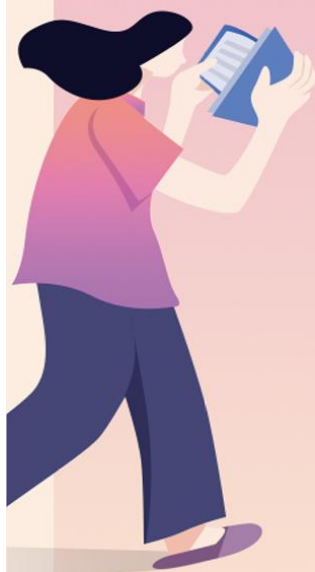


馆藏推荐书单

图书馆精选

经典好书 | 名师推荐 | 学长荐书 | 馆员分享 | 医学启航  
等一系列好书, 开启一段书香之旅。

### 电子书推荐



| 序号 | 书名          | 作者        |
|----|-------------|-----------|
| 1  | 中国通史        | 吕思勉       |
| 2  | 给青年的十二封信    | 朱光潜       |
| 3  | 乡土中国        | 费孝通       |
| 4  | 中国哲学简史      | 冯友兰       |
| 5  | 美育与人生       | 蔡元培       |
| 6  | 谈读书         | 培根        |
| 7  | 从一到无穷大      | 乔治·伽莫夫    |
| 8  | 人类群星闪耀时     | 斯蒂芬·茨威格   |
| 9  | 瓦尔登湖        | 亨利·戴维·梭罗  |
| 10 | 鼠疫          | 加缪        |
| 11 | 我的大学        | 马克西姆·高尔基  |
| 12 | 一个医生的读书札记   | 郎景和       |
| 13 | 钟南山: 生命的卫士  | 李秋沅       |
| 14 | 人生的智慧       | 叔本华       |
| 15 | 极简逻辑学       | 李艾伦       |
| 16 | 温暖你的大学时光    | 赵楠        |
| 17 | 哈佛公开课       | 郝任        |
| 18 | 自卑与超越       | 阿尔弗雷德·阿德勒 |
| 19 | 非暴力沟通       | 马歇尔·卢森堡   |
| 20 | 像阿德勒一样思考和生活 | 岸见一郎      |



“图”地蛇杖不知所踪，根据现场唯一线索，蛇杖被藏于“图”地腹地。  
 可是，欲想到达“图”地腹地，必须突破 6 道关卡，  
 每道关卡困难重重，难度也层层升级。  
 “图”地蛇杖守护人向河北医科大学 2023 级新生发出求救，  
 前往图地腹地寻回蛇杖。  
 你会是那个勇敢的冒险挑战者吗？

### 活动流程

(二课活动详情见具体海报)

在图书馆总服务台领取活动手册，按手册要求完成闯关，闯关成功后到总服务台加盖任务完成印章，根据闯关印章数领取对应的文创纪念品。标\*活动为二课活动，活动详情请关注相关海报或图书馆微信公众号。

- |                                 |                      |
|---------------------------------|----------------------|
| <b>1</b> 初见倾“新”                 | <b>2</b> 遇见图书馆 VLOG* |
| <b>3</b> 萌探身份认证                 | <b>4</b> “爱上图书馆”奇妙冒险 |
| <b>5</b> “医心衣意”白大褂初感受 & 实验课初体验* | <b>6</b> 聆听“新”声问卷调查* |

### 活动奖品

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|  |  |  |  |
| <b>完成前三关</b><br>图书馆文创荧光笔1支  | <b>完成前四关</b><br>图书馆文创卡包1个<br>文创荧光笔1支  | <b>完成前五关</b><br>图书馆文创帆布包1个<br>文创荧光笔1支   | <b>完成所有关卡</b><br>图书馆文创大礼包<br>(所有文创产品)  |

主办：河北医科大学图书馆 校团委

协办：大学生读书协会



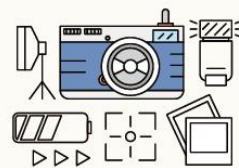


萌新小可爱们 / 冒险之旅前奏已奏响  
 现在请带着你的镜头 / 随着冒险的节奏 / 开始实地探寻图书馆  
 发现你们之间独特的奇妙遇见吧

- 活动对象  
**2023级新生**
- 活动时间  
**9月16日-9月30日**
- 活动报名  
**9月16日-17日 / 【到梦空间】APP 报名(1500人,文体类1分),并在【云上冀医】APP 扫码加入活动咨询群,以便接收活动通知。**
- 作品提交  
**9月18日-9月24日 / 登录云上冀医 APP 选择更多应用 -【图书馆】-【开学季】-【寻找蛇杖】-【第二关】进行作品提交。**
- 作品内容  
 拍摄一场遇见图书馆的记录,可以是场馆展示,也可以是在图书馆学习的经历,也可以是阅读一本书的记录……一切你与图书馆想要的记录。
- 素材要求  
 镜头平稳,剪辑流畅、视频画质清晰,时长 1-3min,文件大小 500MB 以内;视频格式 MP4、AVI、MOV,拍摄设备和剪辑工具不限。
- 作品评选  
**9月25日-27日 / 初筛20份优秀作品。**  
**9月28日-29日 / 图书馆官微对作品进行网络投票。**  
**9月30日 / 图书馆官微公布获奖名单。**
- 奖项设置(实体奖品见图书馆官微具体通知)



活动咨询群



| 奖项   | 一等奖(2人) | 二等奖(3人) | 三等奖(5人) | 优秀奖(10人) |
|------|---------|---------|---------|----------|
| 二课积分 | 4分      | 3分      | 2分      | 1分       |



当你决定将青春装进白大褂  
 这一身如同生命最初颜色的素衣 / 带给你, 怎样的初感受  
 当你决定将青春挥洒在实验室  
 这一堂让书本上生涩的文字 / 化而有形的实验课  
 带给你, 怎样的初体验  
 请向世界大声宣告 / 素衣年华里别样的青春脉动

■ 活动对象  
 2023级新生

■ 活动时间  
 9月18日-9月30日



活动咨询群

■ 活动报名  
 9月18日-19日 / 【到梦空间】APP 报名(1500人, 文体类1分), 在【云上冀医】APP 扫码加入活动咨询群, 以便接收活动通知。

■ 作品提交  
 9月20日-24日 / 登录云上冀医 APP 选择更多应用 -【图书馆】-【开学季】-【寻找蛇杖】-【第五关】进行作品提交。

■ 作品内容  
 自拟题目, 上传本人身穿白大褂或做实验的照片, 并附上不少于100字的个人感受。

■ 作品评选  
 9月25日-25日 / 初筛20份优秀作品。  
 9月27日-29日 / 图书馆官微对作品进行网络投票。  
 9月30日 / 图书馆官微公布获奖名单。

■ 奖项设置 (实体奖品见图书馆官微具体通知)

| 奖项   | 一等奖(2人) | 二等奖(3人) | 三等奖(5人) | 优秀奖(10人) |
|------|---------|---------|---------|----------|
| 二课积分 | 4分      | 3分      | 2分      | 1分       |

主办: 河北医科大学图书馆 校团委

协办: 大学生读书协会



# 大学第一讲 阅读启航

## 主题讲座打卡

读书, 就是一次相遇  
悦纳自我, 发展自我  
让人拥有超强的能力和力量  
如何阅读一本书  
如何制定自己的读书计划  
GO! 聆听一场阅读的对话  
行而不辍, 未来可期!

### 活动时间

9月15日-9月27日

### 活动对象

全体学生

## 参与方式

### 活动报名(9月15日)

到梦空间活动报名(1500人, 文体类2分), 在【云上冀医】APP扫码加入活动咨询群, 以便接收活动通知。



### 讲座打卡(9月16日-25日)

登录云上冀医APP, 【图书馆】-【开学季】-【大学第一讲】, 每日一场, 完成10天打卡任务。

讲座列表

| 讲座               | 主讲人            |
|------------------|----------------|
| 如何阅读一本书          | 王宏超 上海师范大学副教授  |
| 阅读疗愈: 在阅读中汲取精神能量 | 徐 雁 南京大学教授     |
| 大学时代该如何阅读        | 胡翼青 南京大学教授     |
| 纸质书VS电子书         | 许纪霖 华东师范大学紫江学者 |
| 阅读, 与经典同行        | 王余光 北京大学教授     |
| 人生、读书与思想         | 童 强 南京大学教授     |
| 读书的方法            | 周昌乐 厦门大学教授     |
| 古典诗词中的人生智慧       | 王兆鹏 中南民族大学教授   |
| 《苏东坡传》一个快乐的天才    | 樊 星 武汉大学教授     |
| 《瓦尔登湖》一个人与自然的浪漫  | 李继宏 翻译作家       |

### “我的阅读计划”提交(9月26日-27日)

制定自己的读书计划, 畅谈对读书的认识与规划, 登录云上冀医APP, 【图书馆】-【开学季】-【我的阅读计划】提交读书计划。

## 奖项设置

所有打卡满10天且提交阅读计划的参与者将获得二课积分2分, 并抽取30名幸运奖, 每人获得精美奖品一份。

# 萌新6人行—— 快来定制专属你的VIP服务

新同学,你好,欢迎来到河北医大图书馆!

初见乍欢喜,久处仍怦然!  
书海寻宝,阅读美好,怎样查到、借到心爱的图书?  
交流研讨,安静独处,怎样预约、使用图书馆空间?  
信息爆炸,提升素养,怎样获取、利用图书馆资源?

想要知道答案,那就快来参加新生图书馆体验计划吧!  
图书馆老师将手把手带你查书,找书,借书,以及预约使用单人学习间和多人研讨间,贴心的体验服务助你玩转图书馆。

美好大学生活从体验图书馆开始!

## 活动对象

河北医科大学  
2023级新生

## 活动日期

9月11日-9月29日  
(周六日除外)

## 活动时间

10:00-10:30  
16:30-17:00  
17:00-17:30

## 活动地点

图书馆

## 活动形式

### 自行组团

如满6-10人,可与信息咨询部老师联系预约日期和时间!  
联系电话:86266323

### 预约

参加活动学生需提前进入微信群(请扫右侧二维码),每场次活动由负责老师在微信群内发起进行接龙预约。活动开始前1个小时停止预约,每场次不超过10人,少于6人则取消该场次。

### 集合

提前10分钟于图书馆总服务台前集合,等待负责老师带领体验。

## 活动内容

带领学生开启VIP图书馆体验服务,全面了解图书馆,一站式掌握新生闯关,查书,找书,借书,预约单人学习间,研讨间。

